

## SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMEN STADT

Termine und Änderungen werden auf der Sportseite der örtlichen Tageszeitungen sowie auf der Homepage des LSB bekannt gemacht. Bei schlechten Wetterverhältnissen bleibt es den verantwortlichen Abnehmern vorbehalten, Termine abzusagen.

### SCHWIMMEN

**Ausdauer / Schnelligkeit / Nachweis Schwimmfertigkeit**

#### Schlossparkbad, Schloßparkstraße 52

Termine: 17. Juni  
Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr  
Letzte Anmeldung: 19.00 Uhr

#### Stadionbad, Franz-Böhmert-Straße 13

Termin: 1. Juli, 5. und 19. August  
Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr  
Letzte Anmeldung 19.00 Uhr

#### Hallenbad am Weserstadion, Am Weserstadion 11

29. September (mit Leichtathletikabnahme auf Platz 11)  
Abnahme: 11.00 bis 13.00 Uhr  
Letzte Anmeldung 12.30 Uhr

Ansprechpartner: Hannelore und Uwe Szerbakowski  
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.

## WALKING UND NORDIC-WALKING

**Ausdauer**

#### Bürgerpark, Treffpunkt: Helmut-Frenzel-Pavillon (Ecke Findorffallee/Utbremer Ring)

Termine: 1. Juli, 26. August  
Anmeldung: ab 17.15 Uhr  
Start: 17.30 Uhr

Ansprechpartner: LSB Bremen (0421) 7 92 87-30

### LEICHTATHLETIK

**Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination**

#### Stützpunkt Platz 11, Franz-Böhmert-Straße 8

Termine: 14. und 28. Mai, 11. und 25. Juni, 6. und 18. August, 10. und 29. September  
Abnahme: 17.30 bis 19.00 Uhr  
Abnahme für 18. August und 29. September: 10.00 bis 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Sabine Schmieder (0160) 533 67 21,  
schmieder-bremen@t-online.de

### RADFAHREN

**Ausdauer und Schnelligkeit**

Wir empfehlen das Tragen eines Helmes.

#### Start und Ziel: Tierheim, Bremen (Wendeplatz an der Hemmstraße 491)

20 km Radfahren und 200 m Radfahren  
(fliegender Start)  
Termine: 13. Juni, 1. August, 5. September  
Anmeldungen: ab 17.30 Uhr; Start: 18.00 Uhr  
Ansprechpartner: Wilfried Gerken, Bremer Radsportverband e. V., (0421) 45 40 25, radsportbremen@aol.com

Anmeldungen: ab 17.15 Uhr  
Einige Vereine bieten auch den 200 m Sprint im Radfahren an.

## WEITERE TREFFS UND KONTAKTE

ATSV Habenhausen (0421) 80 60 751  
ATSV Sebaldsbrück (0421) 41 40 59  
BTV 1877 (0421) 44 27 92  
LAZ Osterholz S. Grenzdörfer (0421) 27 12 52  
LTS Bremerhaven D. Pawlik (0471) 61 256  
Lüssumer SV (0421) 60 37 90  
SG Findorff Geschäftsstelle (0421) 35 27 35  
SV Werder A. Fichtner (0421) 4 98 78 57  
TSV Borgfeld (0421) 27 36 20  
TSV Osterholz-Tenever H. Fricke (0421) 4 84 11 59  
TURA (0421) 61 34 10  
TuS Huchting (0421) 58 55 88  
TuS Komet Arsten (0421) 82 82 02 21  
TV Eiche-Horn (0421) 23 40 60

## SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMEN-NORD

Auskunft und Information: Gerhard Kietzmann  
(0421) 60 38 00, Fax (0421) 6 09 25 45

### SCHWIMMEN

**Ausdauer und Schnelligkeit sowie Nachweis  
der Schwimmfertigkeit**

#### Freibad Blumenthal, Am Freibad 5, Blumenthal

Termine: 29. Mai, 26. Juni, 28. August  
Beginn jeweils mittwochs ab 18 Uhr.  
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.

Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr  
letzte Anmeldung: 19.00 Uhr  
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten. Preisermäßigung im Kombibad Vegesack.

## LEICHTATHLETIK

**Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination**

#### Stützpunkt Löh-Sportplatz, Am Forst 1, Blumenthal

Termine: 6., 13. und 27. Mai; 17. und 24. Juni; 19. und 26. August; 9., 16. und 30. September (Abschlussveranstaltung)  
Beginn jeweils montags 18.00 Uhr.

#### Vorbereitungsabend im Vegesacker Stadion Vegesacker

Bahnhofplatz: ab dem 17. April bis Ende September  
jeweils mittwochs ab 18 Uhr.

#### Stützpunkt Löh-Sportplatz, Am Forst 1, Blumenthal

Abnahmen für Walking / Nordic Walking und Dauer- / Geländelauf nach Voranmeldung bei Gerhard Kietzmann (0421) 60 38 00, Turnen gemäß Absprache.

## SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMERHAVEN

Termine und Änderungen werden im Tageskalender der örtlichen Tageszeitungen bekannt gemacht. Bei schlechten Wetterverhältnissen bleibt es den verantwortlichen Abnehmern vorbehalten, Termine abzusagen.

### SCHWIMMEN

**Ausdauer und Schnelligkeit sowie Nachweis der  
Schwimmfertigkeit**

#### Freibad Grünhöfe, Marsch-Brook-Weg, Bremerhaven

Termine: 4. und 18. Juni, 2. und 16. Juli, 20. August  
Abnahmen: Jeweils dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr  
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.

### TURNEN

**Kraft / Schnelligkeit / Koordination**

Nach Voranmeldung bei Thorsten Schewe  
(0471) 3 89 27

## LEICHTATHLETIK

**Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination**

#### Stützpunkt GTV-Anlage Bürgerpark, In den Nedderwiesen 3

Termine: 27. Mai, 3. Juni, 15. und 22. Juli, 2. September  
  
Stützpunkt LTS-Anlage Speckenbüttel, Honholdstr. 1  
Termine: 17. Juni, 1. Juli, 12. und 19. August,  
9. September

Abnahmen jeweils montags von 18.00 bis 19.00 Uhr

### RADFAHREN

**Ausdauer**

Wir empfehlen das Tragen eines Helmes.

5 km / 10 km / 20 km Radfahren  
Termin: 23. Juni  
Treffpunkt: 08.45 Uhr Schiffdorf, Parkplatz vor der  
Gemeindeverwaltung nach Voranmeldung  
Annette Reinke (0471) 30 17 99

**Schnelligkeit**

200 m Radfahren (fliegender Start)  
Termin: 23. Juni  
Treffpunkt: 08.45 Uhr Schiffdorf, Parkplatz vor der  
Gemeindeverwaltung nach Voranmeldung  
Annette Reinke (0471) 30 17 99

## WALKING UND NORDIC-WALKING

**Ausdauer**

Treffpunkt: Stützpunkt LTS, Speckenbütteler Park  
Gesundheitsallee, Bremerhaven  
Nach Voranmeldung bei Dieter Pawlik (0471) 6 12 56

Nationale Förderer



2019



Die Sparkasse  
Bremen

DEUTSCHES  
SPORTABZEICHEN

LANDESPORTBUND BREMEN E. V.

Nationale Förderer





Landessportbund Bremen e. V.  
Auf der Muggenburg 30, 28217 Bremen  
Telefon (0421) 7 92 87-30, Fax (0421) 7 18 34  
www.lsb-bremen.de  
sportabzeichen@lsb-bremen.de  
www.facebook.com/lsbbremen  
https://twitter.com/lsbbremen

## AUSKÜNFT UND URKUNDEN

### Bremen

Daniel Fangmann (0421) 7 92 87-30  
Di. 08.00 bis 12.00 Uhr, Do. 12.30 bis 16.30 Uhr

### Bremen-Nord

Gerhard Kietzmann (0421) 6 90 87 82  
Mo. 15.00 bis 18.00 Uhr

### Bremerhaven

Geschäftsstelle Stadtsportbund  
(0471) 3 10 39, Mi. 09.00 bis 12.00 Uhr  
www.ssb-bremerhaven.de  
sportabzeichen@ssb-bremerhaven.de

## DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Das Deutsche Sportabzeichen ist die Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige Fitness. Jede(r) kann es machen, auch Nicht-Mitglieder von Sportvereinen.

Das Deutsche Sportabzeichens ist in vier Gruppen mit verschiedenen Übungen eingeteilt: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination. In jeder Gruppe kann jeweils eine Übung u. a. aus den Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Geräteturnen erfüllt werden. Die Leistungsanforderungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt.

Das Deutsche Sportabzeichen kann – je nach persönlicher Fitness und Trainingszustand – auf den Leistungsebenen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Die Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden mit 1 (Bronze) 2 (Silber) und 3 (Gold) Punkten bewertet.

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Disziplinen (eine pro Disziplingruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden.

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Dieser muss alle fünf Jahre erneuert werden. Für Kinder ist ein einmaliger Nachweis bis zum 18. Lebensjahr ausreichend.

## PRÜFUNGSBEDINGUNGEN

Die Übungen in den einzelnen Disziplingruppen sind den Prüfkarten zu entnehmen. Die Prüfung an den Trainingsabenden der Lauftreffs ist die Ausnahme. Sie sind nach den Bestimmungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) anzusetzen, u. a. ist eine Trennung von Training und Prüfung vorzunehmen. Das Deutsche Sportabzeichen kann pro Kalenderjahr nur einmal erworben werden.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des DOSB. Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Der DOSB verleiht dies im In- und Ausland nach bestandener Prüfung.

Es ist keine Bedingung, dass die Prüfungsjahre ununterbrochen aufeinander folgen. Prüfungen für das Schüler- bzw. Jugendsportabzeichen werden im Erwachsenenalter nicht angerechnet.

Das Deutsche Sportabzeichen wird an Kinder und Jugendliche ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird und an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird, verliehen.

Die Prüfungs- und Durchführungsbestimmungen sind beim Landessportbund Bremen e. V. erhältlich.

Nationale Förderer



## KOSTEN

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens und die Prüfungsabnahme an den Stützpunktkriterien ist kostenlos. Es entstehen ausschließlich für die Verleihung geringe Kosten.

### Erwachsene

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold): je 4,00 €  
Urkunde ohne Abzeichen: je 3,00 €

### Zusatzabzeichen

Abzeichen Bicolor mit Zahl (5-60): je 3,00 €  
Bandschnalle Bronze, Silber, Gold: je 3,00 €  
Bandschnalle Bicolor mit Zahl (5-60): je 4,50 €

### Männliche und weibliche Jugend

Bearbeitungsgebühr einschl. Anstecknadel: je 1,25 €  
Bestätigung einer weiteren erfolgreichen Prüfung (ohne Anstecknadel): gebührenfrei

Denken Sie daran, Krankenkassen gewähren Bonuspunkte für die Absolvierung des Deutschen Sportabzeichens!

## AUSBILDUNG

Haben Sie Lust auf mehr, als (nur) das Sportabzeichen zu machen und möchten selbst als Prüfer oder Coach tätig werden?

Der Landessportbund Bremen e. V. bietet jeweils einmal im Jahr Ausbildung zum Sportabzeichenprüfer bzw. -Coach an. Diese bestehen aus jeweils einer eintägigen Ausbildung. Inhalte sind die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Umsetzung.

### Sportabzeichenprüfer

Bremen: 27.04.2019 Kosten 10,00 €  
Bremerhaven: 04.05.2019 Kosten 10,00 €  
Sportabzeichen-Coach: 11.05.2019 Kosten 50,00 €

Bei Fragen wenden Sie sich an:  
sportabzeichen@lsb-bremen.de oder (0421) 7 92 87-30

## WETTBEWERBE 2019

In der Zeit vom 1. Januar 2019 bis 31. Dezember 2019.

## VEREINSWETTBEWERB

Am Vereinswettbewerb, in Kooperation mit der Sparkasse Bremen, können alle Vereine im Lande Bremen teilnehmen. Zu der Grund- und Jugendprämie kommt für die Sieger (Platz 1 bis 3) eine Sonderprämie. Der Abgabetermin ist der 31.01.2020.

## FAMILIENWETTBEWERB

Der Landessportbund Bremen führt dieses Jahr wieder den Sportabzeichen-Familien-Wettbewerb durch. Sie können in zwei unterschiedlichen Ausschreibungen teilnehmen.

### 2-Generationen-Wettbewerb

Beispiel: Mutter und Kind oder Opa und Enkel  
Auszeichnung: Familienurkunde des LSB

### 3-Generationen-Wettbewerb

Beispiel: Oma, Vater und Kind  
Auszeichnung: Generationenurkunde des LSB  
Abgabetermin: 31.01.2020

### Auskünfte und Unterlagen

Landessportbund Bremen e. V.  
Ansprechpartner: Herr Daniel Fangmann  
(0421) 7 92 87-30  
sportabzeichen@lsb-bremen.de  
Kellogg-Haus, Auf der Muggenburg 30, 28217 Bremen  
(Einfahrt „Stephanikirchenweide“)

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:  
Straßenbahnlinie 3 / Buslinie 20, Haltestelle Europahafen

## FAMILIENWETTBEWERB

### ERNSTING'S FAMILY

2-Generationen einer Familie (mind. 2 Teilnehmer)  
Auszeichnung: Familien-Urkunde des LSB und Ernstings Family sowie pro Person einen Gutschein in Höhe von 5,00 €.

Online registrieren:  
www.ernstingsfamily-familiensportabzeichen.de  
Abgabetermin: 31.12.2019

## MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Für Menschen mit Behinderung(en) gelten besondere Bedingungen.

### Auskunft und Anmeldung

Geschäftsstelle des Behinderten-Sportverbandes  
Wolfgang Rasic, Heinstr. 25/27, 28213 Bremen  
Telefon und Fax: (0421) 2 77 84 45  
oder (0421) 960 60 90  
E-Mail: sportabzeichen@behindertensport-bremen.de

### Fotos

© Andrea Bowinkelmann LSB NRW  
© davit85 Fotolia.com

### Gestaltung

www.schmidt-tooren.de



www.deutsches-sportabzeichen.de



## TEAM SPORTABZEICHEN

