

SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMEN STADT

Termine und Änderungen werden auf der Sportseite der örtlichen Tageszeitungen sowie auf der Homepage des LSB bekannt gemacht. Bei schlechten Wetterverhältnissen bleibt es den verantwortlichen Abnehmern vorbehalten, Termine abzusagen.

SCHWIMMEN

Ausdauer / Schnelligkeit / Nachweis Schwimmfertigkeit

Horner Bad, Vorstraße 75

Termine: 11. Juni, 23. Juli, 6. August
Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr
Letzte Anmeldung: 19.00 Uhr

Stadionbad, Franz-Böhmert-Straße 13

Termin: 25. Juni
Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr
Letzte Anmeldung 19.00 Uhr

Hallenbad am Weserstadion, Am Weserstadion 11

16. September (mit Leichtathletikabnahme auf Platz 11)
Abnahme: 11.00 bis 13.00 Uhr
Letzte Anmeldung 12.30 Uhr

Ansprechpartner: Hannelore und Uwe Szerbakowski
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.

WALKING UND NORDIC-WALKING

Ausdauer

Bürgerpark, Treffpunkt: Helmut-Frenzel-Pavillon (Ecke Findorffallee/Utbremer Ring)

Termine: 2. Juli, 20. August (unter Vorbehalt)
Anmeldung: ab 17.15 Uhr
Start: 17.30 Uhr

Ansprechpartner: LSB Bremen (0421) 7 92 87-18

LEICHTATHLETIK

Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination

Stützpunkt Platz 11, Franz-Böhmert-Straße 8

Termine: 8. und 22. Mai, 5. und 19. Juni, 7. und 19. August, 4. und 16. September
Abnahme: 17.30 bis 19.00 Uhr
Abnahme für 19. August und 16. September: 10.00 bis 12.00 Uhr

Ansprechpartnerin: Sabine Schmieder (0160) 533 67 21,
schmieder-bremen@t-online.de

RADFAHREN

Ausdauer und Schnelligkeit

Wir empfehlen das Tragen eines Helmes.

Start und Ziel: Tierheim, Bremen (Wendeplatz an der Hemmstraße 491)

20 km Radfahren und 200 m Radfahren
(fliegender Start)
Termine: 21. Juni, 9. August, 6. September
Anmeldungen: ab 17.30 Uhr; Start: 18.00 Uhr
Ansprechpartner: Wilfried Gerken, Bremer Radsportverband e. V., (0421) 45 40 25, radsportbremen@aol.com

WEITERE TREFFS UND KONTAKTE

ATSV Habenhausen (0421) 80 60 751
ATSV Sebaldsbrück (0421) 41 40 59
BTV 1877 (0421) 44 27 92
LAZ Osterholz S. Grenzdörfer (0421) 27 12 52
LTS Bremerhaven D. Pawlik (0471) 61 256
Lüssumer SV (0421) 60 37 90
SG Findorff H. Köhn (0421) 35 28 35
SV Werder A. Fichtner (0421) 4 98 78 57
TSV Borgfeld (0421) 27 36 20
TSV Osterholz-Tenever H. Fricke (0421) 4 84 11 59
TURA (0421) 61 34 10
TuS Huchting (0421) 58 55 88
TuS Komet Arsten (0421) 82 82 02 21
TV Eiche-Horn (0421) 23 40 60

SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMEN-NORD

Auskunft und Information: Gerhard Kietzmann
(0421) 60 38 00, Fax (0421) 6 09 25 45

SCHWIMMEN

Ausdauer und Schnelligkeit sowie Nachweis
der Schwimmfertigkeit

Freibad Blumenthal, Am Freibad 5, Blumenthal
Termine: 13. Juni, 15. August

Kombibad Vegesack, Fährgrund 16, Vegesack
Termine: 30. Mai

Abnahme: 18.00 bis 20.00 Uhr
letzte Anmeldung: 19.00 Uhr
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten. Preisermäßigung im Kombibad Vegesack.

LEICHTATHLETIK

Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination

Stützpunkt Löh-Sportplatz, Am Forst 1, Blumenthal
Termine: 7. und 28. Mai; 11. und 25. Juni; 13., 20. und 27. August; 10., 17. und 24. September (Abschlussveranstaltung)
Beginn jeweils 18 Uhr.

Vorbereitungsabend im Vegesacker Stadion Vegesacker
Bahnhofplatz: ab dem 18. April bis 26. September jeweils mittwochs ab 18 Uhr.

Stützpunkt Löh-Sportplatz, Am Forst 1, Blumenthal
Abnahmen für Walking / Nordic Walking und Dauer- / Geländelauf nach Voranmeldung bei Gerhard Kietzmann (0421) 60 38 00

SPORTABZEICHEN-ABNAHMEN IN BREMERHAVEN

Termine und Änderungen werden im Tageskalender der örtlichen Tageszeitungen bekannt gemacht. Bei schlechten Wetterverhältnissen bleibt es den verantwortlichen Abnehmern vorbehalten, Termine abzusagen.

SCHWIMMEN

Ausdauer und Schnelligkeit sowie Nachweis der
Schwimmfertigkeit

Freibad Grünhöfe, Marsch-Brook-Weg, Bremerhaven
Termine: 12. Juni, 3. und 17. Juli, 14. und 21. August
Abnahmen: Jeweils dienstags von 18.00 bis 19.00 Uhr
Von den Teilnehmer/innen ist der jeweils gültige Eintrittspreis zu entrichten.

TURNEN

Kraft / Schnelligkeit / Koordination

Nach Voranmeldung bei Thorsten Schewe
(0471) 3 89 27

LEICHTATHLETIK

Ausdauer / Kraft / Schnelligkeit / Koordination

Stützpunkt GTV-Anlage Bürgerpark,
In den Nedderwiesen 3
Termine: 28. Mai, 11. Juni, 16. und 23. Juli, 20. August

Stützpunkt LTS-Anlage Speckenbüttel, Honholdstr. 1
Termine: 18. Juni, 2. Juli, 13. August, 3. und 10. September

Abnahmen jeweils montags von 18.00 bis 19.00 Uhr

RADFAHREN

Ausdauer

Wir empfehlen das Tragen eines Helmes.

5 km / 10 km / 20 km Radfahren
Termin: 24. Juni
Treffpunkt: 08.45 Uhr Schiffdorf, Parkplatz vor der
Gemeindeverwaltung nach Voranmeldung Annette
Reinke (0471) 30 17 99

Schnelligkeit

200 m Radfahren (fliegender Start)
Termin: 24. Juni
Treffpunkt: 08.45 Uhr Schiffdorf, Parkplatz vor der
Gemeindeverwaltung nach Voranmeldung Annette
Reinke (0471) 30 17 99

WALKING UND NORDIC-WALKING

Ausdauer

Treffpunkt: Stützpunkt LTS, Speckenbütteler Park
Gesundheitsallee, Bremerhaven
Nach Voranmeldung bei Dieter Pawlik (0471) 6 12 56

Nationale Förderer



2018



Die Sparkasse
Bremen

DEUTSCHES
SPORTABZEICHEN

LANDESPORTBUND BREMEN E. V.

Nationale Förderer





Landessportbund Bremen e. V.
Auf der Muggenburg 30, 28217 Bremen
Telefon (0421) 7 92 87-18, Fax (0421) 7 18 34
www.lsb-bremen.de
sportabzeichen@lsb-bremen.de
www.facebook.com/SportIstCool

AUSKÜNFT UND URKUNDEN

Bremen

Daniel Fangmann (0421) 7 92 87-18
Di. 08.00 bis 12.00 Uhr, Do. 12.30 bis 16.30 Uhr

Bremen-Nord

Gerhard Kietzmann (0421) 6 90 87 82
Mo. 15.00 bis 18.00 Uhr

Bremerhaven

Geschäftsstelle Stadtsportbund
(0471) 3 10 39, Mi. 09.00 bis 12.00 Uhr
www.ssb-bremerhaven.de
sportabzeichen@ssb-bremerhaven.de

DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

Das Deutsche Sportabzeichen ist die Auszeichnung für überdurchschnittliche und vielseitige Fitness. Jede(r) kann es machen, auch Nicht-Mitglieder von Sportvereinen. Das Deutsche Sportabzeichen kann pro Kalenderjahr nur einmal erworben werden.

Das Deutsche Sportabzeichens ist in vier Gruppen mit verschiedenen Übungen eingeteilt: Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Koordination. In jeder Gruppe kann jeweils eine Übung u. a. aus den Sportarten Leichtathletik, Radfahren, Schwimmen und Geräteturnen erfüllt werden. Die Leistungsanforderungen der einzelnen Übungen sind nach Altersklassen gestaffelt.

Das Deutsche Sportabzeichen kann – je nach persönlicher Fitness und Trainingszustand – auf den Leistungsebenen Bronze, Silber und Gold erworben werden. Die Leistungen in den einzelnen Disziplinen werden mit 1 (Bronze) 2 (Silber) und 3 (Gold) Punkten bewertet.

Um das Deutsche Sportabzeichen zu erwerben, müssen vier Disziplinen (eine pro Disziplingruppe) mindestens in Bronze (je 1 Punkt = 4 Punkte) erbracht werden.

Der Nachweis der Schwimmfähigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens. Dieser muss alle fünf Jahre erneuert werden. Für Kinder ist ein einmaliger Nachweis bis zum 18. Lebensjahr ausreichend.

PRÜFUNGSBEDINGUNGEN

Die Übungen in den einzelnen Disziplingruppen sind den Prüfkarten zu entnehmen. Die Prüfung an den Trainingsabenden der Lauftreffs ist die Ausnahme. Sie sind nach den Bestimmungen des Deutschen Olympischen Sportbundes (DOSB) anzusetzen, u. a. ist eine Trennung von Training und Prüfung vorzunehmen.

Das Deutsche Sportabzeichen ist eine Auszeichnung des DOSB. Es ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen. Der DOSB verleiht dies im In- und Ausland nach bestandener Prüfung.

Es ist keine Bedingung, dass die Prüfungsjahre ununterbrochen aufeinander folgen. Prüfungen für das Schüler- bzw. Jugendsportabzeichen werden im Erwachsenenalter nicht angerechnet.

Das Deutsche Sportabzeichen wird an Kinder und Jugendliche ab dem Kalenderjahr, in dem das 6. Lebensjahr erreicht wird und an Erwachsene, ab dem Kalenderjahr, in dem das 18. Lebensjahr erreicht wird, verliehen.

Die Prüfungs- und Durchführungsbestimmungen sind beim Landessportbund Bremen e. V. erhältlich.

Nationale Förderer



KOSTEN

Die Mitgliedschaft in einem Sportverein ist keine Voraussetzung für den Erwerb des Deutschen Sportabzeichens und die Prüfungsabnahme ist kostenlos. Es entstehen ausschließlich für die Verleihung geringe Kosten.

Erwachsene

Urkunde und Abzeichen (Bronze, Silber, Gold): je 4,00 €
Urkunde ohne Abzeichen: je 3,00 €

Zusatzabzeichen

Abzeichen Bicolor mit Zahl (5-60): je 3,00 €
Bandschnalle Bronze, Silber, Gold: je 3,00 €
Bandschnalle Bicolor mit Zahl (5-60): je 4,50 €

Männliche und weibliche Jugend

Bearbeitungsgebühr einschl. Anstecknadel: je 1,25 €
Bestätigung einer weiteren erfolgreichen Prüfung (ohne Anstecknadel): gebührenfrei

Denken Sie bitte daran, Krankenkassen gewähren Bonuspunkte für die Absolvierung des Deutschen Sportabzeichens!

AUSBILDUNG

Haben Sie Lust auf mehr, als (nur) das Sportabzeichen zu machen und möchten selbst als Prüfer oder Coach tätig werden?

Der Landessportbund Bremen e. V. bietet jeweils einmal im Jahr Ausbildung zum Sportabzeichenprüfer bzw. -Coach an. Diese bestehen aus jeweils einer eintägigen Ausbildung. Inhalte sind die theoretischen Grundlagen sowie die praktische Umsetzung.

Sportabzeichenprüfer: 14.04.2018 Kosten 10,00 €
Sportabzeichen-Coach: 28.04.2018 Kosten 40,00 €

Bei Fragen wenden Sie sich an:
sportabzeichen@lsb-bremen.de oder (0421) 7 92 87-18

WETTBEWERBE 2018

In der Zeit vom 1. Januar 2018 bis 31. Dezember 2018.

VEREINSWETTBEWERB

Am Vereinswettbewerb, in Kooperation mit der Sparkasse Bremen, können alle Vereine im Lande Bremen teilnehmen. Zu der Grund- und Jugendprämie kommt für die Sieger (Platz 1 bis 3) eine Sonderprämie. Der Abgabetermin ist der 31.01.2019.

FAMILIENWETTBEWERB

Der Landessportbund Bremen führt dieses Jahr wieder den Sportabzeichen-Familien-Wettbewerb durch. Sie können in zwei unterschiedlichen Ausschreibungen teilnehmen.

2-Generationen-Wettbewerb

Beispiel: Mutter und Kind oder Opa und Enkel
Auszeichnung: Familienurkunde des LSB

3-Generationen-Wettbewerb

Beispiel: Oma, Vater und Kind
Auszeichnung: Generationenurkunde des LSB
Abgabetermin: 31.01.2019

Auskünfte und Unterlagen

Landessportbund Bremen e. V.
Ansprechpartner: Herr Daniel Fangmann
(0421) 7 92 87-18
sportabzeichen@lsb-bremen.de
Kellogg-Haus, Auf der Muggenburg 30, 28217 Bremen
(Einfahrt „Stephanikirchenweide“)

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:
Straßenbahnlinie 3 / Buslinie 20, Haltestelle Europahafen

FAMILIENWETTBEWERB

ERNSTING'S FAMILY

2-Generationen einer Familie (mind. 2 Teilnehmer)
Auszeichnung: Familien-Urkunde des LSB und Ernstings Family sowie pro Person einen Gutschein in Höhe von 5,00 €.

Online registrieren:
www.ernstingsfamily-familiensportabzeichen.de
Abgabetermin: 31.12.2018

MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Für Menschen mit Behinderung(en) gelten besondere Bedingungen.

Auskunft und Anmeldung

Geschäftsstelle des Behinderten-Sportverbandes
Wolfgang Rasic, Heinstr. 25/27, 28213 Bremen
Telefon und Fax: (0421) 2 77 84 45 oder (0421) 23 16 71
(Mi. 14.00 bis 18.00 Uhr)

Fotos

© Andrea Bowinkelmann LSB NRW
© davit85 Fotolia.com

Gestaltung

www.schmidt-tooren.de



www.sportabzeichen-shop.de



TEAM SPORTABZEICHEN

